



1



2



3



4



5

Afkoelen

Tekst: Tessa Klösters. Foto's: Robert Elsing & Sebastiaan Hamming.

Als je je huid goed beschermt kun je zorgeloos genieten van een dagje strand, maar vergeet na het zonnen niet je huid te verzorgen. Door uv-straling ontstaan er chemische processen die er onder andere voor zorgen dat je bruin wordt. Dat gaat ook door als je uit de zon bent, daarom voel je vaak pas veel later dat je verbrand bent. Help je huid een handje bij het herstel door haar na het zonnen met een aftersun in te smeren. Die bevat verzorgende, hydraterende eigenschappen en

verfrissende, kalmerende stoffen. Het maakt je huid zacht en soepel en houdt de kleur langer vast. De kleur blijft ook langer mooi als je langzaam bruin wordt en als je een aftersun met een vleugje zelfbruiner gebruikt. Het verschil tussen een aftersun en een bodylotion is het verkoelende effect. Je huid verliest veel vocht door warmte, chloor en zout, daarom is hydrateren belangrijk. Gebruik 's avonds een aftersun en 's ochtends een hydraterende bodylotion om het vochtgehalte

op peil te houden. Verwen je gezicht met een vochtinbrengend masker en gebruik een hydraterende douchecrème. Douche of badder niet te lang, want water droogt je huid ook uit. Als je gaat vervellen, kun je je huid het beste goed scrubben, dan wordt je sneller weer mooi bruin.

1. Aloe body butter (€ 17,- The body shop), Aftersun rehydrating balm (€ 23,50 Ahava). 2. After sun fluid voor huid & haar (€ 17,95 System professional), Ultra soothing after-

sun (€ 27,80 Collistar). 3. Hydraterende en verfrissende spray (€ 9,99 Garnier ambre solaire), Après soleil protectyl vegetal (€ 10,70 Yves Rocher). 4. After sun rescue balm with aloe vera (€ 24,95 Clinique), Sun active apres milk (€ 21,20 Dr. Eckstein). 5. Kalmerende melk Solar expertise (€ 10,99 L'Oréal), Replenish crème - repairing treatment (€ 19,40 Senscience).