



## Pluizenbol

Krullend haar kan snel gaan pluizen doordat de natuurlijke vetten niet gelijkmatig over het haar verdeeld worden. Met de juiste verzorging en speciale producten voor krullend haar kun je ervoor zorgen dat je geen pluizenbol krijgt. Ook als je geen krullen hebt, kun je last hebben van pluizende lokken. Door temperatuurswisseling, verwarming binnen en kou buiten, kan je haar uitdrogen en statisch worden. Maar ook als je haar beschadigd is door kleuren of de hitte van stylingapparaten, je kunt

dit voorkomen door voor het föhnen een styling- of hitte-beschermend product aan te brengen. Föhn niet op de heetste stand en houd ongeveer twintig centimeter afstand. Ook speciale anti-frizzproducten kunnen helpen je haar onder controle te houden. Gebruik als je fijn haar hebt een serum of lichte crème zodat je haar niet verzwart. Bij dik haar, dat daar minder last van heeft, kun je ook een crème of olie gebruiken. Veel van deze producten bevatten siliconen

die een laagje om je haar leggen om het te beschermen en het een mooie glans te geven. Breng niet te veel aan, een paar druppels is voldoende, anders gaat het plat zitten en kan het vettig ogen. Verdeel het serum over je handen en ga daarmee door je haar om het gelijkmatig te verdelen. Een wax kan ook helpen om je eigenwijze lokken onder controle te houden.

1. Frizz-ease hair serum (€ 13,99 John Frieda). Intens glad anti-frizz serum (€ 9,25 Elvive). 2. Straight & easy liss

gladmakende crème (€ 5,69 Nivea). Asla straight shampoo anti-frizz effect (€ 4,69 Gliss kur). 3. Silk result (€ 17,90 Joico). 4. Macadamia straightening balm (€ 11,- The Body shop). Straight mate (€ 14,95 Karpat). 5. Recovery complex anti-frizz silky shine serum (€ 24,70 Bain de terre). Straightening anti-frizz serum (€ 20,- Collistar).