

Schoon!



Van links naar rechts:

- BC Bonacure hairtherapy Moisture Kick shampoo voor normaal tot droog haar €12,25 (250 ml)
- Leonor Greyl Restructuring bananenshampoo voor krullend haar €21,-
- Senscience purify shampoo for deep cleansing €18,40
- Aveda Brilliant shampoo, natuurlijke shampoo voor mooi glanzend haar €19,50
- Shear Splendor shampoo met bio-peptides voor droog of dof haar €24,-
- Kiehl's All Sports Shampoo, heerlijk voor de sportschool maar ook voor thuis €17,50
- Dove Therapy Zacht & Gezond Haar voor iedere dag €3,49

Je haar wassen kun je zien als een vorm van dagelijkse luxe met een hoge feel good-factor. Want behalve dat je lokken er schoon van worden, geven de fijne geuren en het mooie resultaat je een blij gevoel.

Goed wassen begint bij het kiezen van een shampoo die bij je haartype past. Slap haar doe je bijvoorbeeld geen plezier met een intensief verzorgende shampoo, want die maakt de boel alleen maar zwaarder waardoor er nog minder mee te beginnen is. Kies liever voor een speciaal product voor fijn haar of een volume-shampoo. Vette lokken kun je op twee manieren behandelen: weinig wassen om de talgproductie rustig te houden of juist dagelijks een milde shampoo gebruiken (borstel je haar dan voor het wassen ook even door, om de doorbloeding van de hoofdhuid te stimuleren). Was droog haar ook niet te vaak, juist het talg van je hoofdhuid laat je coupe glanzen. En gebruik een shampoo voor droog haar.

Lekker schuimen

Gebruik een klein beetje shampoo; een hoeveelheid ter grootte van een munt van vijftig eurocent is al genoeg omdat de meeste shampoo's zeer geconcentreerd zijn. Verdun de shampoo in je handen met een beetje water en laat het schuimen, zodat je het goed kunt verdelen. Breng het dan aan op je natte haar en masseer je hoofdhuid met je vingertoppen. Wist je trouwens dat shampoo vooral schuimt omdat we dat een lekker en schoon idee vinden? We verwachten van een shampoo nu eenmaal dat-ie schuimt, en de fabrikanten bedienen ons wat dat betreft op onze wenken. Verder heeft schuim eigenlijk geen reinigende werking. Er bestaan daarom ook natuurlijke shampoo's, zoals die van Dr. Hauschka, die helemaal niet schuimen en toch goed reinigen. Spoel na het wassen je haar uit met veel water, zodat er geen shampooeresten achter blijven. Daar wordt het namelijk niet mooier van. Gebruik, om de behandeling compleet te maken, ook nog een conditioner die bij jou past. Daarmee geef je je haar extra verzorging, maak je het beter doorkambaar en laat je het mooi glanzen. Heb je de tijd en heeft je coupe behoefte aan wat extra zorg? Verwen jezelf dan met een speciaal haarmasker.

Koude douche

Je moet het even durven, maar naspoelen met koud of lauw water is wel heel goed. Het zorgt er namelijk voor dat je haarschubben zich weer sluiten, wat je haar mooi en glanzend maakt. Doe voorzichtig met je natte lokken, want die zijn heel kwetsbaar. Dep ze rustig droog met een handdoek en borstel ze daarna voorzichtig met een zachte borstel, liefst eentje met natuurlijke haren. ●

Tekst: JOLANDA TIMMERMANS Fotografie: ROBERT ELSING

Fijne bubbels

Van links naar rechts:

- Joico Moisture Recovery, fijne vochtinbrengende shampoo €19,90
- Nivea Beautiful Age Haarverdikkende shampoo met granaatappel en Q10 €3,29
- Guhl Zuiver & Oplevend, diepwerkende shampoo met thermaal water €5,69
- Re:Nu Age Defy Shampoo, houdt lang haar mooi en zacht €32,-



Bijna iedereen gebruikt wel een stylingproduct of een kleuring. Hoe verwijder je die? En vervaagt je kleuring eerder als je je haar vaak wast? We vragen het Frouke Ridder-Schutte, product-manager van Guhl.

Moet je, om stylingproducten te verwijderen, je haar echt wassen of kun je het ook met alleen water schoon spoelen? Frouke: 'In stylingproducten zitten zogenaamde styling-polymeren. Dit zijn moleculen die niet altijd oplossen als je alleen water gebruikt. Om er zeker van te zijn dat alle restanten worden verwijderd, is het daarom beter om je haar met een shampoo te wassen.'

Kun je resten van stylingproducten ook met een borstel verwijderen? 'Bij het borstelen van je

haar breekt de laag van styling polymeren die om het haar ligt om de juiste stijl te verkrijgen. Deze stylingrestjes die los komen, zien eruit als witte schilfertjes en kunnen onterecht worden aangezien als roos. Om je haar te ontdoen van stylingresten kun je het dus beter wassen.'

Kan je haar slap, futloos of dof worden door achtergebleven stylingproducten? 'Ja, dat kan inderdaad. Door stylingresten die onevenredig zijn verdeeld, wordt het licht niet goed weerkaatst en kan je haar er dof uitzien. Ook verzwaren zulke resten je lokken, waardoor die futloos en slap kunnen worden.'

Als je je haar extra goed of vaak wast, wordt het dan droger of pluizig? 'Er zijn tegenwoordig allerlei shampoos te koop die speciaal geschikt zijn voor verschillende haartypen en behoeften. Zolang je de shampoo gebruikt die bij jouw individuele haartype past, kan het geen kwaad om je haar goed of vaak te wassen. Het zal hier niet droger of pluiziger van worden.'

Gaat de kleuring uit je haar naarmate je het vaker wast? 'Het vervagen van een kleur is afhankelijk van diverse factoren, zoals het type kleuring en ook de haarkleur zelf. Kleuringen die zonder te mengen direct worden aangebracht, zoals mousses en kleurversteigers, vervagen met het wassen. Dit komt doordat deze kleuringen zich alleen aan het haaroppervlak hechten. Permanente en semi-permanente kleurproducten zijn veel minder gevoelig voor vervaging, want hierbij is het grootste gedeelte van de kleurmoleculen in het haar verankerd. Kleurvervaging door het gebruik van shampoo verschilt per haarkleur. Door de structuur van de kleurmoleculen vervagen rode tinten bijvoorbeeld gemakkelijker dan bruine en blonde. Het is altijd belangrijk om producten te gebruiken die speciaal zijn ontwikkeld voor gekleurd haar. Deze bevatten ingrediënten die kleurvervaging zo veel mogelijk tegengaan en de kleur intensiveren.' ●